

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/339031793>

# Análisis de la relación de acciones deportivas y sistemas energéticos en la posición de poste en basquetbol

Poster · December 2019

CITATIONS

0

READS

13

5 authors, including:



**Jesús Alberto Peñuñuri Alvarado**  
Instituto Tecnológico de Sonora

1 PUBLICATION 0 CITATIONS

SEE PROFILE



**Castro Alejandra**  
Instituto Tecnológico de Sonora

6 PUBLICATIONS 0 CITATIONS

SEE PROFILE

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:



Educación y Salud [View project](#)



Cultura Física [View project](#)



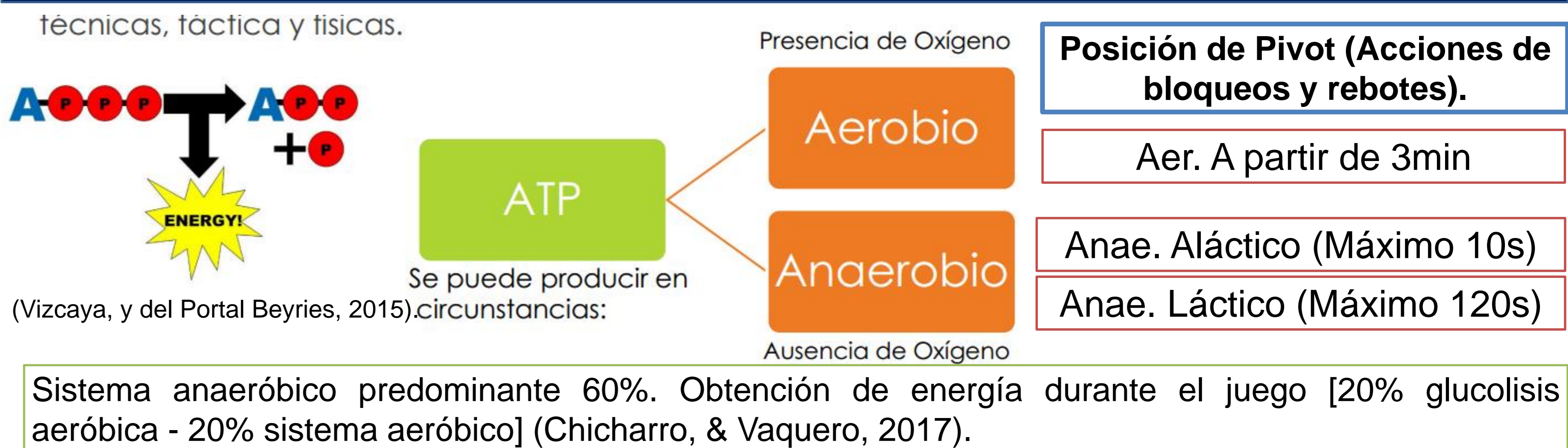
## Introducción

El basquetbol es el deporte más ha evolucionado en los últimos años, influenciado por las demandas físicas de los jugadores, así como sus características morfo-funcionales; por ello, resulta prescindible utilizar métodos de análisis que monitoreen en acción del juego, para identificar las distintas vías metabólicas y producción de energía en relación con el rendimiento físico de los jugadores, las cuales deben reflejarse en la planificación de los microciclos para asegurar la ergogénesis de las acciones del deporte (Ilie y Cristian, 2017; Goire, 2013; Muñoz, S/F).

¿Cuál es el sistema energético que predomina durante las acciones de un juego de basquetbol en un jugador con posición de poste (5)?.

Objetivo: Analizar los sistemas energéticos empleados en un juego de basquetbol por un jugador con posición de poste, para la determinación de las jugadas, mediante la observación del video de juego, tiempo de juego y la relación de la fisiología del basquetbol con la posición de poste.

## Marco teórico



## Metodología

### Valoración Sistemas energéticos

**Tipo de investigación**  
 No experimental, transversal descriptiva, de corte cuantitativo en un sujeto pivot (2.04m; 97Kg; 22 años) .

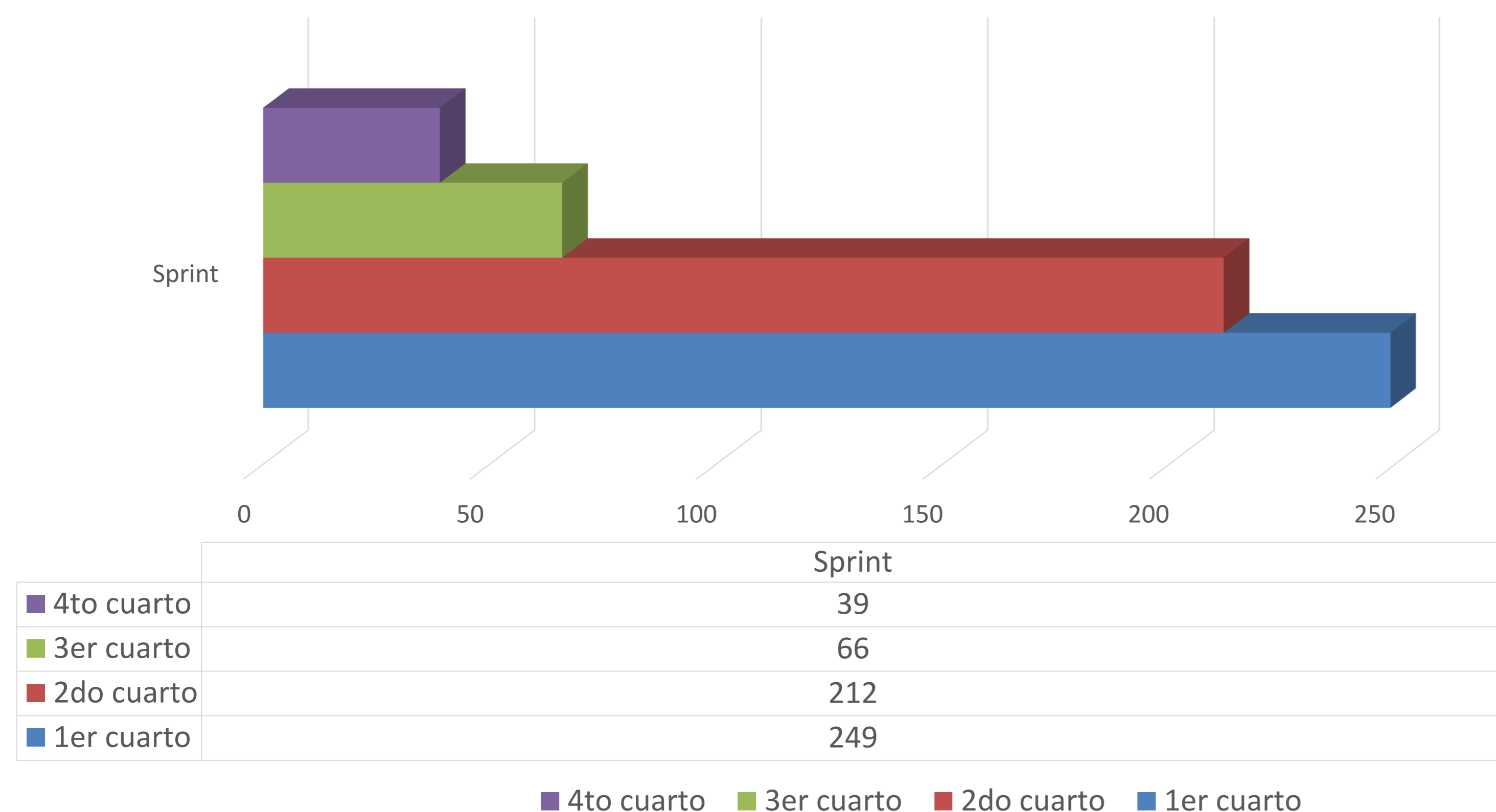
**Instrumento**  
 Registro de las acciones: tiempo de juego (min/seg), salto vertical (rep), fuerza explosiva (rep), cambios de velocidad (rep), sprint (rep), choque de fuerza (rep) y distancia recorrida en velocidad (metros)

**Procedimiento**  
 Análisis de un jugador con posición de poste (5) en un juego de basquetbol. Contabilizar las acciones observables, registrar y analizar los datos.

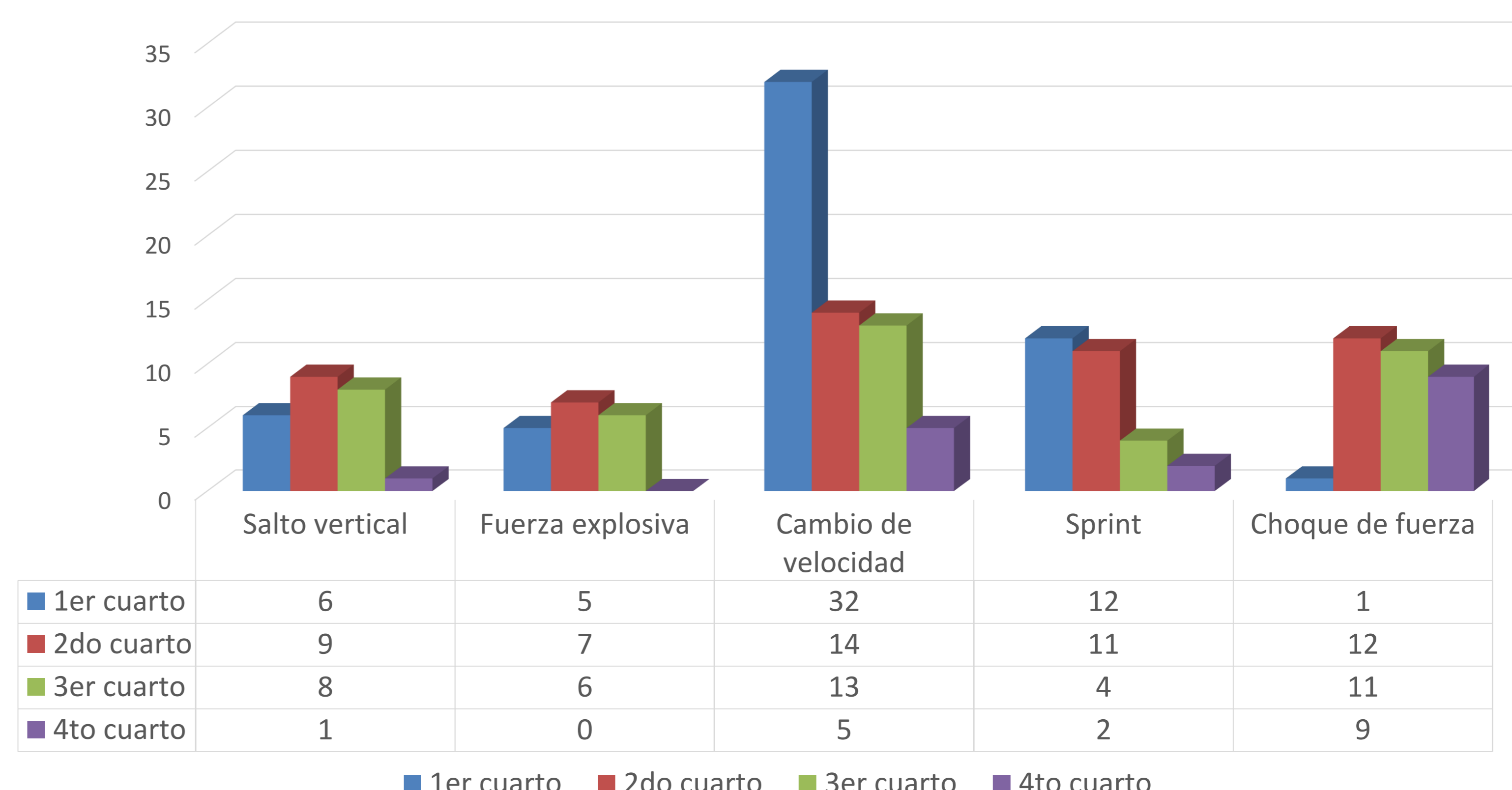
**Análisis estadístico.**  
 Estadística descriptiva de las frecuencias en las acciones de juego para un pivot; distancia total de recorrida en alta intensidad.

## Resultados

Distancia recorrida en sprints por cada cuarto (m)



Intentos realizados en cada acción por cuarto



## Discusiones

El porcentaje de juego del jugador en la posición de poste durante el partido fue de 10 minutos 54 segundos, lo que equivale al 27.25% a alta intensidad de juego (Benítez y Calleja, S/F).

Realizó 165 acciones dentro del componente anaeróbico de alta intensidad y recorrió 566m en sprint (Benítez y Calleja, S/F).

Los jugadores gastan sólo 34.1% del tiempo jugando, 56.8% caminando y 9.0% parados; por lo tanto, se necesitan ambos sistemas metabólicos, el aeróbico y el anaeróbico (Ransone, 2016).

## Conclusiones

El entrenamiento del sistema anaeróbico de energía es la clave para el éxito en el basquetbol, sin embargo, la capacidad aeróbica se relaciona con el éxito en el rendimiento del trabajo de alta intensidad. El físico y la fisiología deportiva no son suficientes para la excelencia en el basquetbol, no obstante, es indispensable comprender estos componentes para crear planes de entrenamiento que puedan beneficiar a los atletas en todos sus niveles de habilidades.

## Referencia bibliográfica

- Chicharro, J. L., & Vaquero, A. F. (2017). Bioenergética de las fibras musculares y ejercicio.
- Goire, A. M., (2013). Análisis fisiológico del baloncesto. EFDeportes, Buenos Aires, año 18, No 185. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd185/analisis-fisiologico-del-baloncesto.htm>
- Ilie, M., & Cristian, G. (2017). Monitoring the explosive strength parameters in BCM U Pitesti Basketball team. Journal of Physical Education and Sport, 17, 2297-2300.
- Muñoz, F. J. R. (S/F) Secuenciación y Planificación del Entrenamiento Deportivo en Baloncesto.
- Ransone, J. (2016). Physiologic Profile of Basketball Athletes. Nutrition & Recovery Needs of the Basketball Athlete, 10.
- Vizcaya, O. J., & del Portal Beyries, O. (2015). El baloncesto y su componente fisiológico. Lecturas: Educación física y deportes, (208), 5.