

» Tecnologías aplicadas al rendimiento deportivo

Getxo, 13 de marzo de 2015 de 15:30 a 20:30

- » Todo/a deportista desea mejorar sus marcas, sus tiempos, su rendimiento, pero esto difícilmente es posible desarrollando continuamente los mismos sistemas o métodos de entrenamiento. Los y las técnicos deportivos han de estar en constante actualización para poder ofrecer nuevos estímulos o nuevas y mejores formas de entrenar a sus deportistas.
- » Las nuevas tecnologías están permitiendo la obtención de datos e información que permite a los técnicos/as planificar y ejecutar el entrenamiento de sus deportistas de una forma más eficaz. A lo largo de la presente jornada se expondrán las posibilidades que nos ofrecen herramientas como los potenciómetros, los gps, los programas de software, etc. a través de aplicaciones reales en determinados deportes y, en muchos de estos casos, con posibilidad de extrapolación a otros.



» PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA 2015



» ESTRUCTURA, CONTENIDOS Y PONENTES

15:30 Presentación de la jornada.

“Introducción a la tecnología en el deporte”.

Julio Calleja: preparador físico de deportistas de alto rendimiento y doctor/investigador de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la UPV/EHU.

15:45 “Como utilizar los GPS en el control del entrenamiento”.

David Casamichana: preparador físico del Portugalete (Tercera División) y doctor/investigador de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea del Atlántico de Santander.

16:30 “Tecnología aplicada a la innovación en el análisis del rendimiento”.

Julen Castellano: entrenador ayudante del Alavés (Segunda División) y doctor/investigador de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la UPV/EHU.

17:15 “Match Analysis. Lo que Amisco supuso al mundo del fútbol”.

Asier Zubillaga: doctor/investigador de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la UPV/EHU.

18:00 Descanso.

18:30 “La captura de movimiento de bajo coste aplicada al rendimiento. El caso REPLAY y los deportes tradicionales”.

Luis Unzueta: doctor/investigador en tecnologías de visión artificial y captura del movimiento de Vicomtech-IK4”.

19:15 “El potenciómetro como herramienta de aplicación en el ciclismo y en otros deportes”.

Técnico de rendimiento del CPT Fadura. Por determinar.

20:00 Mesa Redonda: “Cómo utilizamos la tecnología en el deporte”.

Modera Julio Calleja
Intervienen: ponentes jornada

» TIPO DE ACTIVIDAD

Jornada

» ÁMBITO DEL DEPORTE

Entrenamiento

» DESTINATARIOS

Entrenadores/as de alto rendimiento.

Otros técnicos/as, entrenadores/as, preparadores/as físicos.

» FECHAS Y HORARIOS

13 de marzo de 2015 / 15:30 - 20:30

» LUGAR

CPT Fadura HZT (Iñaki Lejarreta Aretoa).

Getxo, Avenida los Chopos, 64.

» IDIOMA

Castellano

» **INSCRIPCIONES:** A través del proceso de inscripción on-line de la página web de Kiroleskola www.kiroleskola.net.

Clickar en el siguiente enlace: [Inscripción](#), y seguir los pasos que se indican.

En el Paso 2, seleccionar la presente actividad de entre las diferentes opciones.

Dudas/consultas relacionadas con el proceso de inscripción: en el nº de teléfono 944304867 o en el correo electrónico kiroleskola@ej-gv.es

Fecha límite de inscripción: 11/03/2015

» **NÚMERO DE PLAZAS:** 50

» **PRECIO:** Actividad gratuita

» ENTIDADES COLABORADORAS



Teknika Hobekuntzarako Zentroa
Centro de Perfeccionamiento Técnico



» Kirol errendimenduari aplikatutako teknologiak

Getxo, Martxoak 13, 15:30 - 20:30

- » Kirolari orok hobetu nahi ditu bere markak, denborak eta errendimendua. Dena den, hori oso zaila da lortzen, baldin eta entrenatzeko sistema edo metodo berberei eusten bazaie beti. Kirol-teknikariek etengabe eguneratu behar dituzte beren ezagutzak, kirolariei pizgarri berriak emateko edo haiek entrenatzeko modu berri eta hobeen berri izateko.
- » Teknologia berriei esker, datu eta informazio asko lor daiteke, eta horri esker, teknikariek aukera dute beren kirolarien entrenamendua eraginkortasun handiagoz planifikatzeko eta egiteko. Jardunaldian zehar, zenbait tresnak dituzten aukerak azalduko ditugu (potentziometroak, gps-a, software-programak, eta abar). Aurkeztuko diren tresnak edo esperientziak kirol batean oinarritzen badira ere, askok beste kirol batzuetara hedatzeko aukera dute.



» ETENGABEKO PRESTAKUNTZA PROGRAMA 2015



› EGITURA, EDUKIAK ETA HIZLARIAK

15:30 Jardunaldiaren Aurkezpena. “Teknologia kirolean, sarrera”.

Julio Calleja: goi mailako kirolarien prestatzaile fisikoa eta UPV/EHUko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultateare doktorea/ikertzailea.

15:45 “Nola erabili GPSa entrenamenduaren kontrolean”.

David Casamichana: Portugalete futbol taldearen prestatzaile fisikoa (3. Maila) eta Santanderreko Europear Atlantikoko Unibertsitatearen Osasunaren Fakultatearen doktorea/ikertzailea.

16:30 “Errendimenduaren analisiaren berrikuntzari aplikatutako teknologia”.

Julen Castellano: Alavés futbol taldearen entrenatzaile laguntzailea (2. Maila) eta UPV/EHUko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultatearen doktorea/ikertzailea.

17:15 “Match Analysis. Amisok izandako eragina futboleant”.

Asier Zubillaga: UPV/EHUko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultatearen doktorea/ikertzailea.

18:00 Atsedena.

18:30 “Koste gutxiko mugimendu-atzematea errendimenduari aplikatuta. REPLAY kasua eta ohizko kirolak”.

Luis Unzueta: Vicomtech-1K4 doktorea/ikertzailea ikusmen artifizialezko eta mugimendu-atzematea duten teknologietan.

19:15 “Potentziometroaren erabilera txirringularitza eta beste kirolean”.

Fadurako HTZeko goi errendimenduko teknikaria. Erabakitzeke.

20:00 Mahai ingurua: “Nola erabiltzen dugu teknologia kirolean?”.

Moderatzailea: Julio Calleja
Parte hartzaileak: hizlariak

› JARDUERA MOTA

Jardunaldia

› KIROL ARLOA

Entrenamendua. Errendimendua.

› JASOTZAILEAK

Goi errendimenduko entrenatzaileak.
Bestelako teknikariak, entrenatzaileak, prestatzaile fisikoak.

› DATAK ETA ORDUTEGIA

Martxoak, 13. 15:30 - 20:30

› TOKIA

CPT Fadura HZT (Iñaki Lejarreta Aretoa).
Getxo, Makaletako etorbidea, 64.

› HIZKUNTZA

Gaztelania

› **IZEN-EMATEAK:** Kiroleskolako web orrialdearen izen-emate prozeduraren bidez

www.kiroleskola.net.

Ondorengo esteka sakatu: [izen-emateak](#), eta jarraitu urratsak.

2. urratsean, topatuko dituzun jarduera guztien artean, hautatu jarduera hau.

Izen-emate prozesuarekin egon daitezkeen zalantzak argitzeko 944304867 telefono zenbakian edo kiroleskola@ej-gv.es helbide elektronikoan.

Izena emateko azken eguna: 2015/03/11

› **TOKI KOPURUA:** 50

› **PREZIOA:** Doako jarduera

› ERAKUNDE KOLABORATZAILEAK



Teknika Hobekuntzarako Zentroa
Centro de Perfeccionamiento Técnico

